



psyon

Psychedelická
klinika

Ketaminem asistovaná psychoterapie

Informace pro klienty



Psychedelická klinika Psyon s.r.o. nabízí jednak standardní psychoterapii a jednak také tzv. ketaminem asistovanou psychoterapii (KAP), která je individuálně přizpůsobená každému našemu klientovi. Jako zdravotnické zařízení si primárně klademe za cíl maximální bezpečnost a efektivitu celého procesu při zachování úrovně péče a maximální profesionality našeho mezioborového týmu odborníků.

Co je ketaminem asistovaná psychoterapie (KAP)?

Ketamin je léčivý prostředek běžně používaný k navození anestezie při operaci v dospělé a častěji v dětské chirurgii, v zubním lékařství nebo ke tlumení bolesti. Bezpečnost pro člověka byla potvrzena více než padesátiletou praxí podávání ketaminu ve zmíněných oborech. V posledních 20 letech se pak ketamin stal jak v USA, tak ve státech EU rovněž často využívaný v terapii depresivního onemocnění. Jeho účinnost u deprese je dokumentována mnoha vědeckými studii a pohybuje se mezi 30-70% v závislosti na konkrétním výzkumu. Představuje tzv. rychlé antidepresivum-to znamená, že až u 50 % lidí s antidepresivní odpovědí efekt nastupuje v den podání a trvá v průměru asi 5 dní. V případě léčby deprese je používána nízká dávka ketaminu, která nevede k navození umělého spánku (anestezie) a nenavozuje bezvědomí.



V těchto dávkách typicky navozuje:

- jemný snový až disociativní stav
- antidepresivní efekt a snižuje riziko sebevraždy
- protiúzkostný (anxiolytický) efekt
- navozuje psychedelický stav (stav rozšířeného vědomí)



Náš způsob práce s ketaminem je tzv. ketaminem asistovaná psychoterapie (KAP). KAP spojuje výhody psychologické (psychotherapeutické) léčby s plným využitím biologicky podmíněného antidepresivního působení látky. KAP proto nabízí účinnou cestou posílení psychoterapie ve směru dlouhodobé změny, kterou samotný ketamin (už z podstaty svého krátkého působení) většinou nemůže nabídnout. Těžiště léčby tedy leží v psychotherapeutickém procesu mezi klientem a naším terapeutem, který klienta provází po celou dobu léčby. V našem modelu proběhne celkem 5 terapeutických setkání.

Nejdříve se jedná o 2. přípravná setkání, která trvají každé 1,5 h. Jejich obsahem je vzájemné seznámení klienta s terapeutem, porozumění klientovým obtížím, formulace záměru léčby a praktická příprava na vlastní ketaminové sezení. To trvá přibližně 3-4 h, kdy zhruba polovinu času stráví klient ve svém vnitřním světě. V následujících dvou 50 min. integračních setkáních klient a terapeut pracují se zážitky a poznatky z ketaminového sezení a snaží se maximálně využít jejich terapeutický potenciál. Společně je pak integrují do rámce klientova života tak, aby mohla nastat kýžená změna. Celkový horizont léčby jsou 2-4 týdny. V indikovaných případech nabízíme i možnost prodloužení.



Efekty ketaminem asistované psychoterapie mohou být následující:

- prospěšná „přestávka“ a nadhled od rutinního myšlení a reality (a zaběhlých vzorců myšlení, jednání i vnímání)
- významné změny ve vnímání sebe sama, vztahů a svého vlastního místa ve světě
- pozitivnější pohled na náročné situace a výzvy v životě
- snížení frekvence a intenzity negativních nebo nutkavých myšlenek a negativních sebe-komentářů
- zvýšení sebevědomí a rozvoj soucitu k sobě sama
- zvýšení schopnosti řešit životní obtíže
- větší motivace pro dosahování požadovaných změn v životě
- úleva od existenciálních úzkostí a potenciál pro větší zájem o spiritualitu a další rozvoj sebe sama

KAP může být efektivním nástrojem pro léčbu duševních onemocnění, nicméně rádi bychom zdůraznili, že není všelék a není to efektivní léčba pro každého. Přínos pro jednotlivé klienty se může lišit, a to zejména v délce doby zlepšení klientova stavu. Právě z tohoto důvodu v léčbě klademe důraz na složku psychoterapie, kterou se snažíme ketaminem posílit. Rovněž doporučujeme, aby klient v psychoterapii pokračoval i po skončení léčby KAP. Jen tak může i dále pracovat na vlastních důležitých tématech a požadované životní změny dlouhodobě udržet.

Co je nezbytné před zahájením léčby

Před samotnou léčbou nás čeká několik kroků, které Vám zde přehledně vysvětlíme.

Prvním krokem je úvodní schůzka s jedním z našich terapeutů. V až 25 min. online rozhovoru můžeme probrat všechny Vaše otázky ohledně KAP, zjistit, zda je pro Vás léčba vhodná a ujasnit si realističnost očekávání.

Pro úspěšnost Vaší léčby je důležité, abychom navázali kontakt i s Vaším psychiatrem. Potřebujeme, abyste svému psychiatrovi předali „Informace pro lékaře“, které ho seznámí se základními parametry naší léčby, představí mu další možnou formu vzájemné spolupráce a také mu poskytnou podklady pro lékařskou zprávu, kterou od něj budeme potřebovat. Pokud psychiatra nemáte, můžete Vám nabídnout naší ambulanci.



Součástí této předléčebné fáze je také psychiatrické vyšetření naším psychiatrem, při kterém společně probereme Váš aktuální psychický stav a zhodnotíme, zda je pro Vás léčba vhodná.

Dalším krokem je interní vyšetření včetně krevních odběrů a vyšetření srdce (EKG, echokardiografie). Tím se ujistíme, že nespĺňujete některou z kontraindikací pro užití ketaminu. Pro toto vyšetření Vás můžeme objednat u doc. Kovárníka přímo na naší klinice.



V případě, že všechna vyšetření potvrdí, že je pro Vás KAP vhodná a bezpečná, sjednáme všech 5 termínů setkání a můžeme začít!

Služby

Ceny jednotlivých položek jsou následující;

Úvodní schůzka – 500 Kč

(není součástí ceny KAP)

Interní vyšetření – 1 200 Kč.

Interní vyšetření neobsahuje doplatek za odběr krve. V případě potřeby dalších vyšetření se tato cena může navýšit.

Komplexní psychiatrické vyšetření – 3 000 Kč

V případě, že budete přijati do léčby, se vám položky psychiatrického a interního vyšetření odečítají z celkové ceny služby.

Ketaminem asistovaná psychoterapie (KAP)

Standardní: s jedním terapeutem – 19 000 Kč

Nadstandardní: se dvěma terapeuty – 26 000 Kč

Tento nadstandardní model nabízí hlubší vhled do problematiky očima dvou zkušených terapeutů a také větší komfort v průběhu ketaminového sezení.

Cena je primárně dána cenou psychoterapeutických služeb obecně. Výhledově se snažíme o získání smluv s pojišťovnami pro snížení celkové finanční zátěže pro klienty a otevření dostupnosti širšímu spektru zájemců.

Pokud jsou pro Vás náklady na léčbu příliš vysoké, neváhejte se na nás obrátit. Je pro nás důležité být otevření těm, kdo to opravdu potřebují, proto v určitých případech nabízíme možnost finanční dotace léčby skrze dárce, kteří náš projekt podporují.

Pro objednání se, či případně další dotazy nás prosím kontaktujte přes formulář na www.psyon.cz.

Těšíme se na setkání.
Tým Psychedelické kliniky s.r.o.