

V Praze zahájila činnost psychedelická klinika Psyon.   
Stojí za ní přední vědci a zkušení terapeuti.

01.01.2020, Praha

Psychedelická klinika Psyon je psychoterapeuticky orientované pracoviště, které se primárně zaměřuje na problematiku psychedelických látek a psychoterapeutické konzultace. Psyon současně anticipuje změny v legislativě, které umožní léčebné využití psychedelik se v budoucnosti. Plně v souladu s legislativním rámcem se chce Psyon profilovat jako zdravotnické zařízení nabízející tzv. psychedeliky-asistovanou psychoterapii (PAP) a specializované vzdělávání psychoterapeutů v této oblasti.

Tzv. psychedeliky asistovaná psychoterapie je novým přístupem v péči o duševní zdraví. Americká FDA (Food and Drug Administration) označila psychoterapii asistovanou látkami (MDMA u posttraumatické poruchy, psilocybin u deprese) za průlomovou v oblasti péče o duševní zdraví (tzv. „breakthrough therapy“).

Dnes Psyon v rámci kliniky na pražské Bílé Hoře nabízí psychoterapeutické konzultace v širokém spektru různých životních situací a obtíží, se specializací na klinickou problematiku problematiku psychedelik.

“To v současné době znamená především odbornou pomoc lidem, kteří mají komplikace s předchozím užitím psychedelickým látek. Tato tzv. integrace náročné zkušenosti je oblast, se kterou si standardní psychiatrická zařízení v současné době příliš neumějí poradit, protože k tomu nemají potřebně vyškolené odborníky,” vysvětluje jeden ze zakladatelů kliniky, Mgr. et Mgr. Stanislav Milotínský.

**Za projektem psychedelické kliniky stojí přední vědci v oblasti duševního zdraví, neurovědci, lékaři a psychologové s dlouholetými zkušenostmi.** Jmenovitě jde o tyto:

prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

náměstek pro vědu a výzkum v Národním ústavu pro duševní zdraví, lékař, výzkumný pracovník, pedagog 3. LF UK

MUDr. Martin Brunovský, Ph.D.

vedoucí výzkumného programu v Národním ústavu pro duševní zdraví, pedagog 3. LF UK, vedoucí lékař, výzkumný pracovník

MUDr. Filip Tylš, Ph.D.

výzkumný pracovník v Národním ústavu pro duševní zdraví, lékař, pedagog 3. LF UK

MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D.

výzkumný pracovník v Národním ústavu pro duševní zdraví, lékař, pedagog 3. LF UK

Mgr. et Mgr. Stanislav Milotinský

psycholog v Psychiatrické nemocnici Bohnice v Praze

Mgr. Jaroslav Farkaš

psycholog

Odborníci formující jádro kliniky mají zkušenosti v neurovědním výzkumu v Národním ústavu duševního zdraví (NÚDZ) (Jiří Horáček, Martin Brunovský, Tomáš Páleníček, Filip Tylš), klinické práci s pacienty (Jiří Horáček, Martin Brunovský, Tomáš Páleníček, Filip Tylš, Stanislav Milotínský), vedení neziskové organizace Česká psychedelická společnost (Filip Tylš, Stanislav Milotínský, Jaroslav Farkaš), vedením Nadačního fondu pro výzkum psychedelik (T. Páleníček, J. Horáček, M. Brunovský), systematické psychoterapie a psychoterapeutických konzultací (Filip Tylš, Stanislav Milotínský, Jaroslav Farkaš, Jiří Horáček, Tomáš Páleníček), mezinárodního výcviku práce s mimořádnými stavy vědomí (Jiří Horáček), výcviku psychedeliky-asistované terapii – PAP (ojedinělý výcvik CPTR na CIIS v San Franciscu, USA) (Filip Tylš, Stanislav Milotínský).

Projekt Psychedelické kliniky podpořila investiční skupina Miton: “Výzkum psychedelik považujeme za extrémně důležitý. Může jít o mimořádně slibný směr v situaci, kdy věda v oblasti léčby duševních chorob nezaznamenává už desítky let žádné zásadní pokroky. Psyonu pomáháme jak finančně, tak po byznysové stránce. Nejedná se o klasickou investici s důrazem na finanční návratnost, ale o náš příspěvek k výzkumu,” komentuje Václav Štrupl, partner Mitonu.

**Ve kterých oblastech se klinicky zkoumá přínos psychedelik**

Psychedelika se v klinických hodnoceních po celém světě ukazují nadějný potenciál pro léčbu (nejen) duševních chorob. Aktuálně se zkoumá účinek psychedelik například u depresivní poruchy, v paliativní medicíně, PTSD (posttraumatické stresové poruchy, např. u válečných veteránů či obětí zneužívání) i v dalších oblastech. Právě oblast deprese a traumatu bude v popředí zájmu kliniky Psyon.

Vzhledem k renesanci psychedelického výzkumu ve světě budou i v Česku výhledově potřeba odborně vycvičení terapeuti. V rámci kliniky působí několik terapeutů, kteří absolvovali výcvik v USA pro práci s psychedeliky (CPTR program na California Institute of Integral Studies(CIIS) nebo výcvik v MDMA asistované psychoterapii pro PTSD (MAPS) nebo evropský trénink pro léčbu deprese pomocí terapie s psilocybinem (Compass Pathways). Tito odborníci se zároveň účastní vědeckých klinických studií s těmito látkami, a mají tedy přímou zkušenost v práci s nimi.